

In collaborazione con:



UFFICIO NAZIONALE
PER LE COMUNICAZIONI
SOCIALI
della Conferenza Episcopale Italiana

La velocità non è verità.

L'algoritmo risponde in millisecondi. Ma la **rapidità simula certezza**, non la produce. Il discernimento ha bisogno di tempo.



Cuore

EDUCARE ALLA VERITÀ E
ALLA COMPLESSITÀ



CI STO! UMANI
PER SCELTA
NELL'ERA DELL'IA

Il cuore è una bussola, non un freno.

Le emozioni non disturbano il pensiero: *lo guidano*. Il **disagio** che senti davanti a certe notizie è un segnale da **ascoltare, non da ignorare**.



Dentro la bolla senza saperlo.

Vedi solo ciò che **conferma e ciò che credi**. Quello che non vedi, non puoi nemmeno metterlo in discussione. Non esiste per te.



L'IA amplifica chi sei già.

Il sistema impara dalle tue abitudini e te le rimanda amplificate. **Asseconda il tuo sguardo** sulla realtà e lo rafforza.



Il corpo resiste dove l'algoritmo non arriva.

Stanchezza dopo ore di scroll, nostalgia di una conversazione vera: *non sono debolezze*. Sono segnali che **sei umano**.



L'antidoto è il volto.

Prima di condividere una notizia, guarda negli occhi chi ti sta accanto e chiedigli: *tu cosa ne pensi?* La **verità digitale torna reale** nell'incontro tra persone.



Con il contributo di: