

In collaborazione con:



UFFICIO NAZIONALE
PER LE COMUNICAZIONI
SOCIALI
della Conferenza Episcopale Italiana

La tua voce è insostituibile.

I social e le intelligenze artificiali cercano di simularla per sostituirsi a te. Custodiscila, perché è *il suono inconfondibile del nostro essere.*



Bocca



SOCIAL NETWORK,
GIORNALISMO E
DINAMICHE DI CONSENSO

CI STO! UMANI
PER SCELTA
NELL'ERA DELL'IA

Il rischio della pigrizia mentale.

Le risposte rapide e a getto continuo dei social **bloccano la riflessione.** *Distinguere il vero dal falso e cambiare opinione richiede sforzo.*



Cerca le vere voci.

Esci dalle dinamiche dei social per ritrovare l'incontro. Un **ascolto attento** e **compassionevole** fa emergere la *nostra comune umanità.*



La trappola dell'algoritmo.

Le piattaforme premiano emozioni rapide come la rabbia e ti isolano in camere dell'eco: *ci fanno sentire solo voci che ricalcano le nostre idee.*



Il test dei tre filtri.

Prima di parlare o commentare online, poniti **tre domande:**

1. *La mia parola è vera?*
2. *È necessaria?*
3. *È gentile?*

Da caos a isole di coerenza.

Usa i social per costruire, non per dividere. Sostituisci lo scontro e lo scrolling compulsivo con **dialoghi ragionati** e **ragionevoli.**

