

In collaborazione con:



UFFICIO NAZIONALE  
PER LE COMUNICAZIONI  
SOCIALI  
della Conferenza Episcopale Italiana

## La tua voce è insostituibile.

I social e le intelligenze artificiali cercano di simularla per sostituirsi a te. Custodiscila, perché è *il suono inconfondibile del nostro essere*.



# Bocca



SOCIAL NETWORK,  
GIORNALISMO E  
DINAMICHE DI CONSENSO

CI STO! UMANI  
PER SCELTA  
NELL'ERA DELL'IA



## Il rischio della pigrizia mentale.

Le risposte rapide e a getto continuo dei social **bloccano la riflessione**. *Distinguere il vero dal falso e cambiare opinione richiede sforzo.*



## Cerca le vere voci.

Esci dalle dinamiche dei social per ritrovare l'incontro. Un **ascolto attento** e **compassionevole** fa emergere la *nostra comune umanità*.



## La trappola dell'algoritmo.

Le piattaforme premiano emozioni rapide come la rabbia e ti isolano in camere dell'eco: *ci fanno sentire solo voci che ricalcano le nostre idee*.



## Il test dei tre filtri.

Prima di parlare o commentare online, poniti **tre domande**:

1. La mia parola è vera?
2. È necessaria?
3. È gentile?



## Da caos a isole di coerenza.

Usa i social per costruire, non per dividere. Sostituisci lo scontro e lo scrolling compulsivo con **dialoghi ragionati** e **ragionevoli**.

Con il contributo di: