

In collaborazione con:



UFFICIO NAZIONALE  
PER LE COMUNICAZIONI  
SOCIALI  
della Conferenza Episcopale Italiana

# Occhi

COME SALVARSI DAI FALSI  
CONTENUTI CHE VEDIAMO

**CI STO!** UMANI  
PER SCELTA  
NELL'ERA DELL'IA

## Analizza lo sguardo e il labiale.

Verifica se gli **occhi battono** le palpebre raramente e se il **movimento delle labbra** coincide con l'audio.



## Non fidarti della perfezione artificiale.

I volti generati dall'IA possono apparire troppo levigati o mostrare **espressioni rigide e innaturali**.



## Poniti le 3 domande:

1. Chi lo dice?
2. Quando è successo?
3. Dove posso verificarlo?

## Strumenti.

Usa **tineye** per scoprire se una foto è già apparsa online in contesti diversi. Oppure controlla i **metadati** del file per vedere se ci sono modifiche.



## Stranezze nell'immagine o nel video.

Cerca **dita deformate**, ombre incoerenti con la **luce e testi stropicciati** o **illeggibili**.

